



PROPUESTA

Al Ilmo. Sr. (cargo) (nombre),

Considerando que en las últimas décadas hubo un aumento significativo del número de personas con enfermedades crónicas, como hipertensión arterial, obesidad, diabetes, enfermedades cardiovasculares, enfermedades osteomusculares, cáncer y trastornos mentales;

Considerando que el factor principal que contribuye al surgimiento de esas enfermedades es el estilo de vida inadecuado (alimentación inadecuada, sedentarismo, estrés, tabaquismo y alcoholismo);

La Feria de Salud surgió para estimular y ayudar a las personas a tener más salud adoptando hábitos saludables, basándose en ocho principios básicos que pueden ayudar a personas de todas las edades. Estos son: nutrición sana, ejercicio físico, agua, luz solar, calidad de vida, aire puro, descanso y espiritualidad.

Nuestra propuesta es realizar una Feria de Salud en el municipio de (nombre de la ciudad) con la finalidad de beneficiar a la población y ayudarla a adoptar un estilo de vida sano, de esta manera mejorando su salud, potencialmente reduciendo la demanda de consultas médicas, medicamentos, internaciones y los gastos de la administración de salud pública.

El evento será organizado por un equipo multidisciplinario de profesionales de la salud y legos, todos voluntarios, sin fines de lucro.

La feria se monta en formato circular, con ocho puestos, cada uno responsable de abordar uno de los ocho principios citados arriba. En cada puesto, los participantes tendrán la oportunidad de realizar una prueba simple de salud totalmente gratuita, como prueba de glucemia, presión arterial, flujo pulmonar, aptitud física y un cálculo computarizado de la Edad Biológica. El circuito termina con un breve asesoramiento individual con un profesional de la salud.

La fecha, horario y el local de la Feria se pueden combinar de acuerdo con las estrategias y necesidades del ayuntamiento y de la secretaría de salud.

FECHA – (Sugerencia)

(Fecha) – (horario)

LUGAR PROPUESTO

(Nombre del lugar)

(Dirección)



NECESIDADES: (ejemplos – usted puede agregar o quitar)

1. Concesión del local propuesto para la realización del evento, así como funcionarios para la apertura y la clausura del local, seguridad, mantenimiento y limpieza.
2. Materiales para la limpieza del local y de los baños: productos de limpieza, bolsas de residuos, escobas, secadores y trapos de piso, papel higiénico y toallas de papel.
3. Suministro de agua para los voluntarios y visitantes de la feria, en los dos días del evento, inclusive vasos plásticos. (Especificar cantidad de botellas y vasos.)
4. Suministro de tiras reactivas para realizar los exámenes de glucemia y tensiómetros para medir la presión arterial, además de algunos profesionales de la salud para auxiliar en las pruebas (técnicos de enfermería).
5. Material para la feria de los niños: pinturas, pinceles, crayones, cartulinas, papel de envolver y papel crepé. (Informar cantidades.)
6. Materiales y equipos para la difusión del evento: pancartas para colocar en el local, folletos, automóvil con autoparlantes, anuncios en el periódico local u otros medios de comunicación.

(Ciudad), (fecha)

(Nombre del responsable)

(Cargo o profesión/registro profesional si lo hubiere)